



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Kontakt

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg (SFZ)

Hochstraße 24
52525 Heinsberg
Tel.: 02452/156 790

www.sfz-heinsberg.de



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Selbsthilfe- u. Freiwilligen- Zentrum im Kreis Heinsberg

Gemeinsam schafft man mehr!



Träger:
Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege im Kreis Heinsberg



Diakonie
Kirchenkreis Jülich

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum

Soziales Engagement ist in unserer heutigen Zeit ein wichtiges Gut in vielen Lebensbereichen. Dies bedeutet nicht nur für andere etwas zu tun, sondern auch für sich selber.

Freiwilligenarbeit - Alltagsheld sein

Klassisches Ehrenamt, Freiwilliges Soziales Jahr, ein projektbezogenes Engagement, oder Corporate Volunteering, ob jung oder alt, ob Sie viel Zeit oder nur ein paar Stunden geben möchten - die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig! Beispielsweise in der Flüchtlingshilfe, der Jugendarbeit oder der Arbeit mit Senioren, etc. Ihre Talente, Erfahrungen und Ihre Zeit sind ein wertvolles Gut.

Gemeinsam finden wir das passende Ehrenamt, in welchem Sie sich mit Freude engagieren werden.

Selbsthilfe - gemeinsam stark sein

Es können Situationen in Ihrem Leben eintreten, mit denen Sie nicht gerechnet haben. Ein Unfall, eine Diagnose, ein Schicksalsschlag – auf einmal ist alles anders!

In Selbsthilfegruppen begegnen Sie Menschen, denen es genauso geht, wie Ihnen.

Sie finden Austausch, Unterstützung und Akzeptanz für Ihre Situation, und können so neue Kraft schöpfen.

Der Schritt in die Selbsthilfe ist oftmals mit Ängsten und Unsicherheit verbunden. Diesen Weg begleiten wir durch individuelle Beratung und Unterstützung.

Engagement ist vielfältig

Ihr Selbsthilfe- und Freiwilligenengagement verdient Unterstützung und Wertschätzung. Durch Workshops, Fortbildungen, Aktionen und Projektarbeit helfen wir dabei, dieses zu stärken.

